



آرامش در ۳۶۰ درجه

آشنایی با هنر طراحی ماندالا

■ سمیه توفیقی

خطوط، مسیری برای بروز خلاقیت‌های شیرین آدمی است؛ خطوطی که گاه تیره می‌شود و گاه روشن، گاه منحنی می‌شود و گاه منقطع، همه از درون جاری است و برون را می‌آراید. ماندالا (Mandela) در زبان سانسکریت، به معنی دایره است و خاستگاه این هنر کشور هندوستان می‌باشد؛ ماندالا طرحی هندسی و ترکیب یافته از هنر و ریاضی است. نقش‌های ماندالا الهام‌بخش، آرامش‌بخش و درمانگرند. با آزادی کامل در انتخاب رنگ و اشکال، اثری منحصر به فرد خلق می‌کنید.

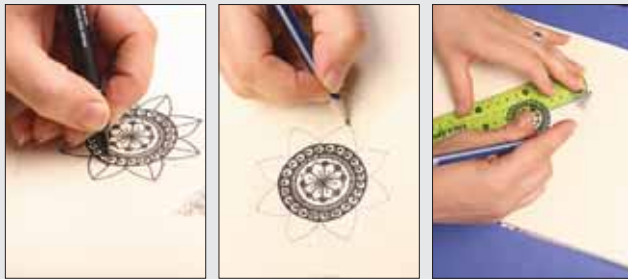
وسایل مورد نیاز: مداد، کاغذ، خط‌کش، پرگار، پاک‌کن، رایپد در سه اندازه ۱/۱، ۱/۴، ۱/۸.

در ماندالا شما می‌توانید دایره‌های فراوانی بکشید و فاصله بینشان را با هر طرحی که دوست دارید پر کنید. استفاده از خطوط مورب، صاف، منحنی و اشکالی مثل دایره و مثلث به سلیقه شما بستگی دارد.



۲. دایره‌ها را به ۸ قسمت مساوی تقسیم کنید.

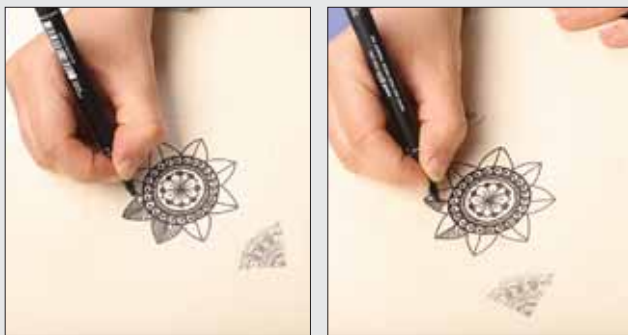
۱. دو دایره با قطرهای ۲ و ۲/۵ سانتی‌متر، به وسیله پرگار بکشید.



۷. از مرکز طرح، به فاصله ۸ سانتی متر، یک دایره بکشید و به ۸ قسمت مساوی تقسیم کنید و دوباره وسط بین دو خط را علامت بزنید؛ سپس بین فاصله دو دایره، جایی که خطها یکدیگر را قطع کرده اند، یک خط کج ولی کمی قوس دار رسم کنید. شکل به دست آمده به برگ نصفه ای می ماند. خطوط اضافی را پاک کنید.



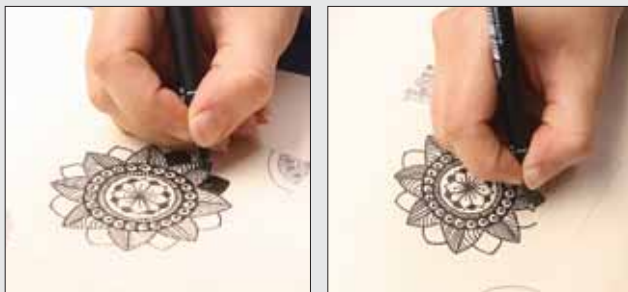
۲. وسط بین دو خط را علامت بزنید؛ سپس بین فاصله دو دایره، جایی که خطها یکدیگر را قطع کرده اند، یک خط مورب رسم کنید. با راپید، خطها را پررنگ کرده تا لوزی ها مشخص شود. خطهای اضافه را هم پاک کنید. برای زیبایی بیشتر، در فاصله بین هر لوزی، یک نیم دایره کوچک بکشید و رنگش کنید.



۸. وسط هر برگ، خطی صاف بکشید و آن را به دو قسمت مساوی تقسیم کنید. در یک طرف برگ، خطهای مورب قوس دار از بالا به سمت پایین بکشید و در قسمت دیگر برگ، خطهای صاف.

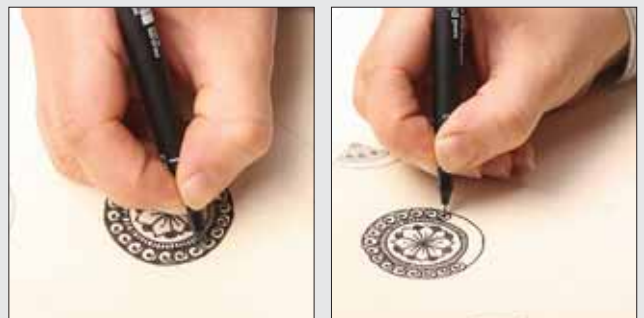


۴. دوباره به کمک پرگار، سه دایره با فاصله ۴، ۴/۵ و ۵/۵ سانتی متر از مرکز دایره رسم کنید و با راپید پررنگشان کنید.



۵. فاصله بین دو دایره را با خطهای کوتاه و صاف پر کنید.

۹. فاصله بین هر برگ را نیز مانند شکل اول، نیم دایره های کوچک بکشید و پر کنید.



۱۰. در مرحله آخر، دور دایره را با نیم دایره ها همانند عکس پر کنید.

۶. در فضای بین آن ها، دایره های مارپیچ یا اسپیرال بکشید و قسمت های خالی بالا و پایین را پر کنید.